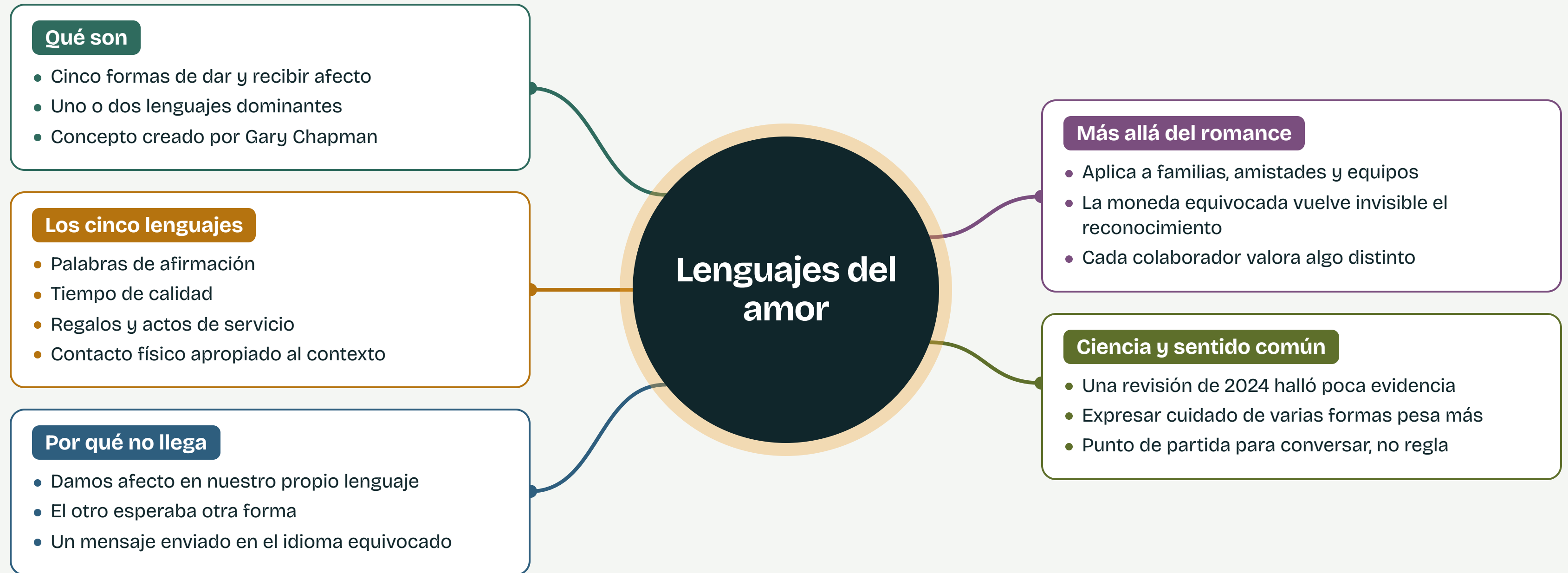


Los 5 lenguajes del amor en la práctica



Plan de acción

1

Descubre qué te hace sentir más valorado

2

Observa cómo la otra persona suele demostrar afecto

3

Demuestra afecto en el lenguaje que el otro recibe mejor

4

Di lo que necesitas en lugar de esperar que adivinen

5

Conversa sobre qué hace sentir valorada a cada persona

Para recordar

Muchas veces no falta amor: falta hablar el lenguaje de afecto que la otra persona reconoce.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br