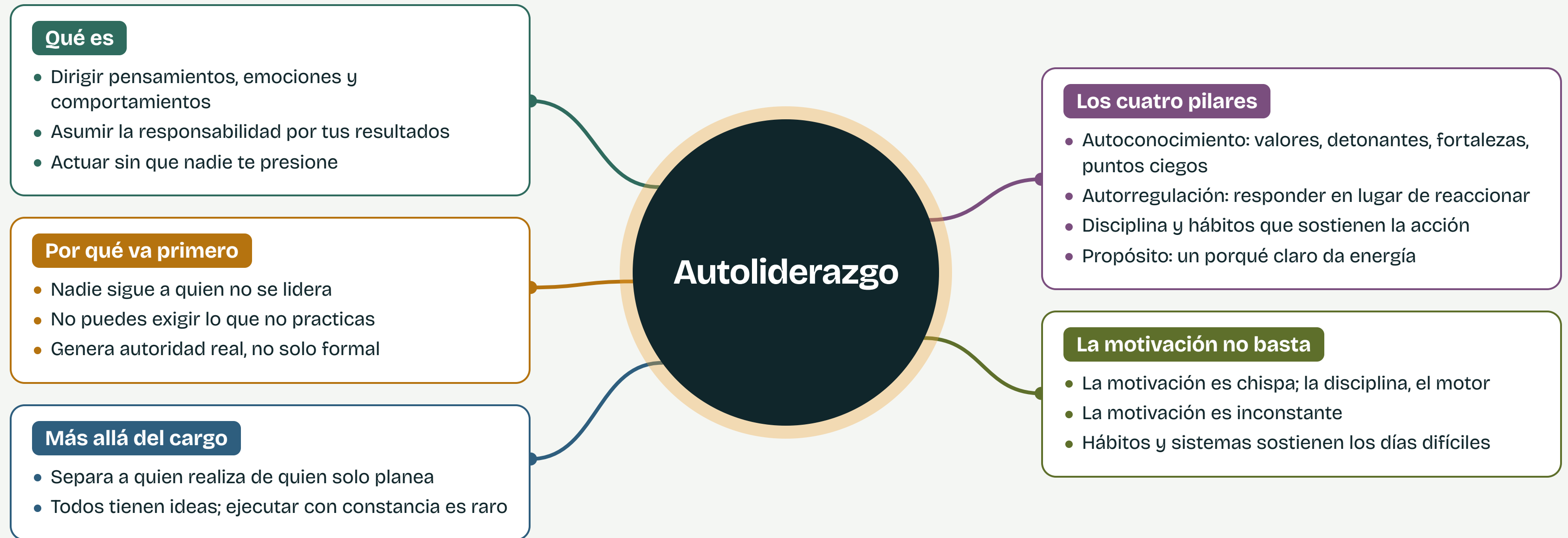


Autoliderazgo: qué es y cómo desarrollarlo



Plan de acción

1

Asume la responsabilidad por lo que está bajo tu control

2

Define prioridades claras antes de que manden urgencias ajenas

3

Construye hábitos para no depender de la fuerza de voluntad

4

Administra tu energía: sueño, foco y pausas

5

Reevalúa con honestidad y reconéctate con tu propósito

Para recordar

Liderar a otros es consecuencia de aprender, primero, a liderarse a uno mismo.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br