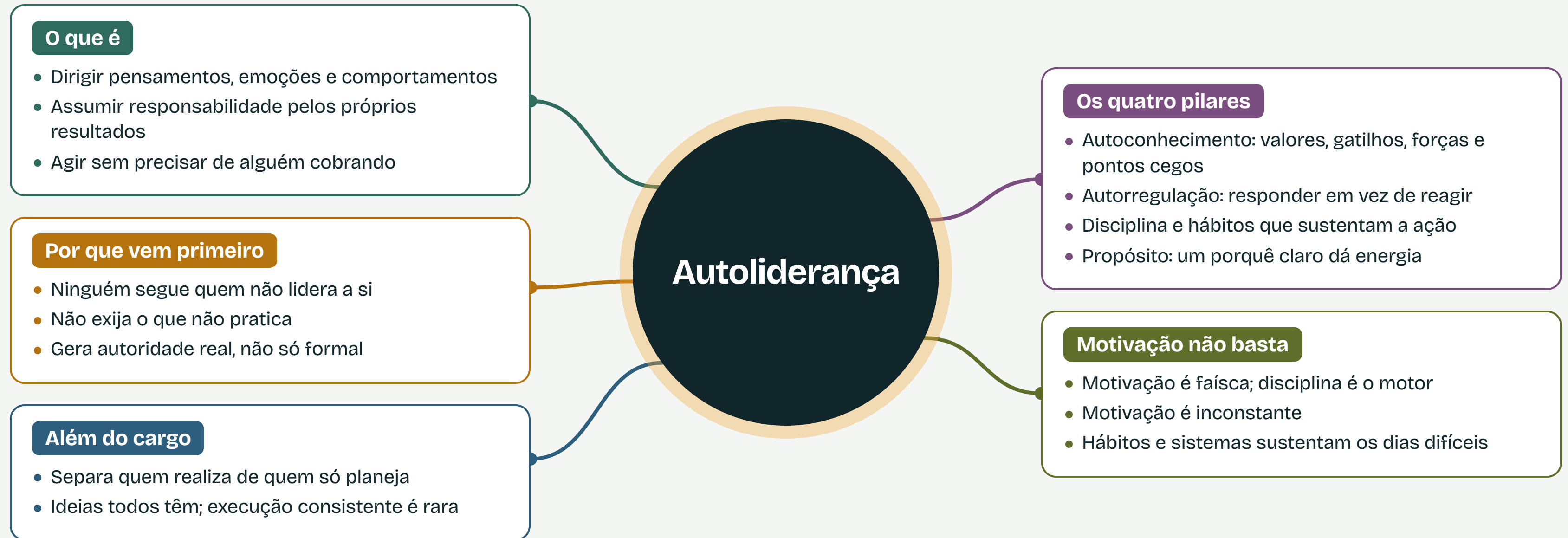


Autoliderança: o que é e como desenvolver



Plano de ação

- 1**
Assuma a responsabilidade pelo que está sob seu controle
- 2**
Defina prioridades claras antes que a urgência alheia mande
- 3**
Construa hábitos para não depender de força de vontade
- 4**
Administre sua energia: sono, foco e pausas
- 5**
Reavalie com honestidade e reconecte-se ao seu propósito

Para guardar

Liderar os outros é consequência de aprender, primeiro, a liderar a si mesmo.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br