Mindmap

Führungskräfte-Coaching: Was es ist, wie es wirkt, wann es lohnt

Was Führungskräfte-Coaching ist

- Coaching ist ein strukturiertes Gespräch
- Beim Führungskräfte-Coaching stehen die Herausforderungen der...

Coaching, Mentoring, Training und Therapie

- Coaching: Fragen und Reflexion, um zielbezogenes...
- Mentoring: Eine erfahrenere Person teilt Wissen und...
- Training: Vermittlung von Inhalten und Fähigkeiten
- Therapie: Behandlung psychischer Erkrankungen durch...

Was die Forschung sagt

- Eine Metaanalyse von Theeboom
- Beide Übersichten mahnen: Die Wirkung hängt von der Qualität...

Führungskräfte-Coaching

Wie ein Coaching abläuft

- Goal (Ziel): Was wollen Sie erreichen?
- Reality (Realität)
- Options (Optionen)
- Will (Wille): Was tun Sie, und bis wann?

Den passenden Coach finden

- anerkannte Ausbildung und nachweisbare Praxisstunden
- Erfahrung mit Führung und mit Ihrer Art von Organisation
- klare Regeln zur Vertraulichkeit und dazu
- ein Erstgespräch, um zu prüfen, ob Vertrauen entsteht

Coachend führen

- Sie müssen kein Profi-Coach sein, um coachend zu führen

Häufige Fragen

1. Was macht ein Führungskräfte-Coach?
2. Wirkt Führungskräfte-Coaching?
3. Was unterscheidet Coaching von Mentoring?

Zum Merken

Was Führungskräfte-Coaching ist, was Metaanalysen über die Wirkung sagen, wie es sich von Mentoring und Therapie unterscheidet und wie Sie coachend führen.

Autor: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br