Mapa mental

Coaching de liderazgo: qué es, cómo funciona y cuándo conviene

Qué es el coaching de liderazgo

- El coaching es una conversación estructurada en la que el coach
- En el coaching de liderazgo

Coaching, mentoría, capacitación y terapia

- Coaching: preguntas y reflexión para cambiar...
- Mentoría: alguien con más experiencia comparte...
- Capacitación: enseñanza de contenidos y habilidades
- Terapia: atención de la salud mental a cargo de un...

Qué dice la investigación

- Un metaanálisis de Theeboom
- Ambas revisiones dejan una advertencia: el efecto depende de la...

Coaching de liderazgo

Cómo funciona un proceso

- Goal (meta): ¿qué quieres lograr?
- Reality (realidad)
- Options (opciones)
- Will (voluntad)

Cómo elegir un coach

- formación reconocida y horas de práctica comprobables
- experiencia en liderazgo y en tu tipo de organización
- claridad sobre la confidencialidad y lo que se compartirá...
- una sesión inicial para comprobar que hay confianza

El líder como coach

- No necesitas ser coach profesional para adoptar una postura de...

Preguntas frecuentes

1. ¿Qué hace un coach de liderazgo?
2. ¿El coaching de liderazgo funciona?
3. ¿Cuál es la diferencia entre coaching y mentoría?

Para recordar

Qué es el coaching de liderazgo, qué dicen los metaanálisis sobre sus resultados, en qué se diferencia de la mentoría y la terapia y cómo liderar como coach.

Autor: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br