Mapa mental

# Coaching de liderança: o que é, como funciona e quando vale

## O que é coaching de liderança

- Coaching é uma conversa estruturada em que o coach
- No coaching de liderança, o foco são os desafios de quem lidera...

## Coaching, mentoria, treinamento e terapia

- Coaching: perguntas e reflexão para mudar...
- Mentoria: alguém mais experiente compartilha...
- Treinamento: ensino de conteúdos e habilidades
- Terapia: cuidado com a saúde mental

## O que a pesquisa diz

- Uma meta-análise de Theeboom
- As duas revisões trazem um alerta: o efeito depende da...

**Coaching de liderança**

## Como funciona um processo

- Goal (meta): o que você quer alcançar?
- Reality (realidade)
- Options (opções)
- Will (vontade): o que você vai fazer, e quando?

## Como escolher um coach

- formação reconhecida e horas de prática comprovadas
- experiência com liderança e com o seu tipo de organização
- clareza sobre confidencialidade e sobre o que será...
- sessão inicial para checar se existe confiança

## O líder como coach

- Você não precisa ser coach profissional para usar a postura de...

## Perguntas frequentes

1. O que faz um coach de liderança?
2. Coaching de liderança funciona?
3. Qual a diferença entre coaching e mentoria?

**Para guardar**

O que é coaching de liderança, o que as meta-análises dizem sobre resultados, a diferença para mentoria e terapia e como o líder pode agir como coach.

Autor: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br