

Cómo tomar mejores decisiones bajo presión



Plan de acción

- 1** Enumera tus presiones recurrentes y define respuestas ideales
- 2** Detente unos segundos antes de reaccionar
- 3** Filtra las dos o tres variables decisivas
- 4** Decide con un criterio definido de antemano
- 5** Revisa la decisión cuando pase la tormenta

Para recordar

Bajo presión, un método simple y criterios definidos de antemano deciden mejor que la fuerza de voluntad.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br