

Como tomar decisões melhores sob pressão



Plano de ação

1

Liste suas pressões recorrentes e defina respostas ideais

2

Pare por alguns segundos antes de reagir

3

Filtre as duas ou três variáveis decisivas

4

Decida com um critério definido de antemão

5

Revise a decisão depois que a poeira baixar

Para guardar

Sob pressão, um método simples e critérios definidos de antemão decidem melhor que a força de vontade.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br