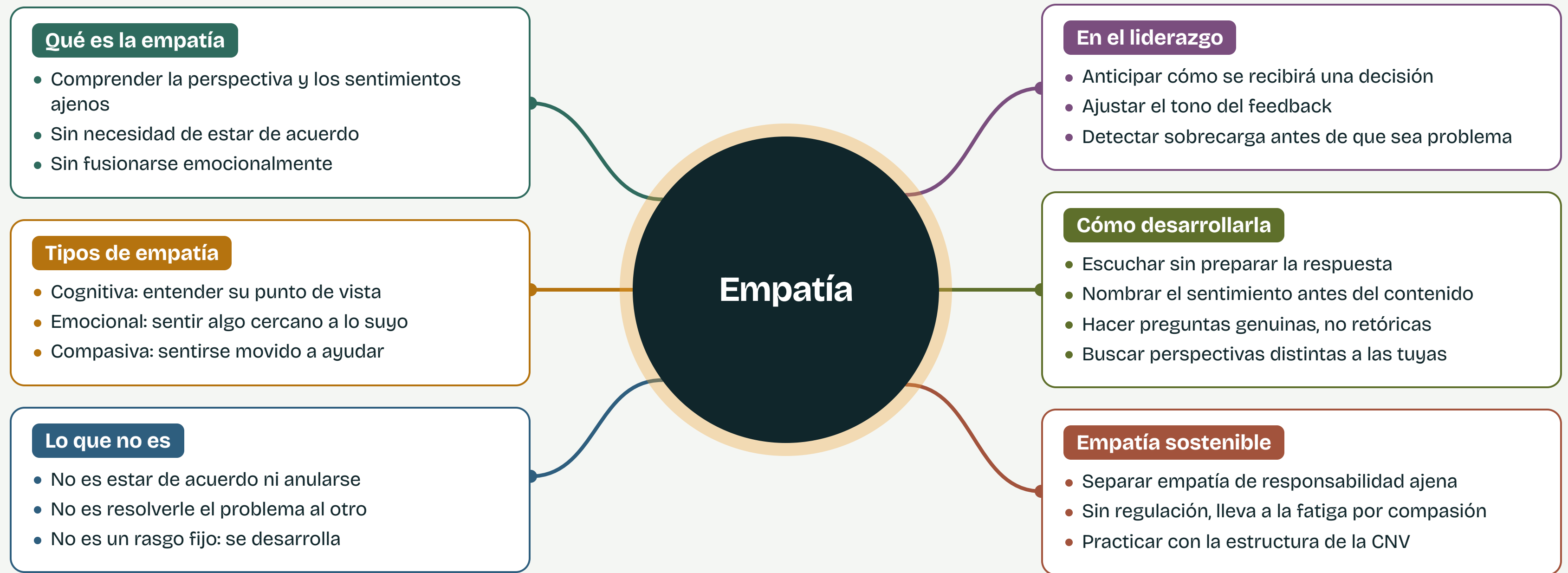


Empatía: tipos y cómo desarrollarla en la práctica



Plan de acción

1

Escucha hasta el final antes de pensar tu réplica

2

Nombra el sentimiento antes de responder al contenido

3

Haz preguntas abiertas y genuinas, sin respuesta implícita

4

Exponete a perspectivas distintas a las tuyas

5

Apoya al otro sin asumir su problema

Para recordar

Empatía es comprender al otro sin darle siempre la razón ni anularte, y se desarrolla con práctica.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br