Mapa mental

Compromiso laboral: qué es y cómo aumentarlo en tu equipo

Qué es el compromiso laboral

- Vigor: energía y disposición para esforzarse
- Dedicación: sentir que el trabajo es importante
- Absorción: concentración plena, la sensación de que el...

Por qué importa para los resultados

- Un metaanálisis de Harter, Schmidt y Hayes (2002)

Qué genera compromiso

- retroalimentación frecuente sobre el desempeño
- apoyo del jefe y de los compañeros
- autonomía para decidir cómo hacer las cosas
- oportunidades para aprender y crecer

Compromiso laboral

7 acciones del líder para motivar a un equipo

- 1. Explica el porqué
- 2. Da retroalimentación cada semana
- 3. Ofrece autonomía
- 4. Reconoce de forma específica

Cómo medirlo

- Encuestas breves y periódicas

Preguntas frecuentes

1. ¿Cuál es la diferencia entre compromiso laboral y satisfacción?
2. ¿Qué aumenta más el compromiso del equipo?
3. ¿Cómo se mide el compromiso laboral?

Para recordar

Qué es el compromiso laboral, por qué influye en los resultados, qué dice la investigación sobre los recursos del trabajo y 7 acciones para motivar a un equipo.

Autor: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br