

Hablar en público: del miedo a la claridad



Plan de acción

1

Define el mensaje central y memoriza la estructura

2

Ensaya en voz alta y de pie, cuidando la apertura

3

Anticipa las tres preguntas más probables del público

4

Concéntrate en lo que el público necesita entender

5

Habla con frecuencia y mira tus propias grabaciones

Para recordar

No necesitas eliminar los nervios: con estructura y práctica, dejan de decidir por ti.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br