

Falar em público: do medo à fala clara



Plano de ação

1

Defina a mensagem central e memorize a estrutura

2

Ensaie em voz alta e de pé, cuidando da abertura

3

Antecipe as três perguntas mais prováveis da plateia

4

Concentre-se no que a plateia precisa entender

5

Fale com frequência e assista às próprias gravações

Para guardar

Não é preciso eliminar o nervosismo: com estrutura e prática, ele deixa de decidir por você.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br