Carte mentale

Matrice d’Eisenhower : urgent ou important

L’origine de la matrice

- L’idée est attribuée à Dwight Eisenhower

Les quatre quadrants

- Quadrant 1, urgent et important : à faire tout de suite
- Quadrant 2, important mais pas urgent : à planifier
- Quadrant 3, urgent mais pas important : à déléguer
- Quadrant 4, ni urgent ni important : à supprimer



Utiliser la matrice en pratique

- Listez tout ce que vous avez en tête
- Classez chaque élément honnêtement
- Agissez selon le quadrant
- Protégez le quadrant 2

La matrice d’Eisenhower et la triade du temps

- La matrice d’Eisenhower rejoint directement la triade du temps…
- Si, même avec la matrice remplie

Questions fréquentes

1. Quelle différence entre urgent et important dans la matrice ?
2. Quel est le quadrant le plus important de la matrice d’Eisenhower ?
3. Comment la matrice aide-t-elle quand on passe son temps à éteindre des incendies ?

À retenir

Comment utiliser la matrice d’Eisenhower pour séparer l’urgent de l’important et décider quoi faire, planifier, déléguer ou supprimer.

Auteur: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br