Mappa mentale

Matrice di Eisenhower: urgente o importante

L’origine della matrice

- L’idea è attribuita a Dwight Eisenhower

I quattro quadranti

- Quadrante 1, urgente e importante: fallo subito
- Quadrante 2, importante ma non urgente: pianificalo
- Quadrante 3, urgente ma non importante: delegalo
- Quadrante 4, né urgente né importante: eliminalo

Matrice di Eisenhower

Come usare la matrice nella pratica

- Elenca tutto ciò che hai in testa
- Classifica ogni voce con onestà
- Agisci secondo il quadrante
- Proteggi il quadrante 2

La matrice di Eisenhower e la triade del tempo

- La matrice di Eisenhower dialoga direttamente con la triade del...
- Se anche con la matrice pronta fatichi a iniziare ciò che hai...

Domande frequenti

1. Che differenza c’è tra urgente e importante nella matrice?
2. Qual è il quadrante più importante della matrice di Eisenhower?
3. Come aiuta la matrice chi passa il tempo a spegnere incendi?

Da ricordare

Come usare la matrice di Eisenhower per separare l’urgente dall’importante e decidere cosa fare, pianificare, delegare o eliminare.

Autore: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br