Mindmap

SMART-Ziele, die Sie wirklich erreichen

Was SMART bedeutet

- S, spezifisch: Das Ziel beschreibt genau, was getan wird
- M, messbar: Es gibt ein zahlenmäßiges oder...
- A, attraktiv und erreichbar
- R, relevant: Das Ziel hängt mit etwas zusammen

Aus einem vagen Ziel ein SMART-Ziel machen

- So lässt sich derselbe Wunsch umformulieren:
- Vages Ziel: „Ich will bei der Arbeit produktiver sein.“

Die häufigsten Fehler beim Zielesetzen

- Ziel und Wunsch verwechseln.
- Zu ehrgeizige Ziele für die verfügbare Zeit.
- Die persönliche Relevanz übersehen.
- Das Ziel unterwegs nicht überprüfen.

SMART-Ziele, die Sie wirklich erreichen

Mehr als SMART: Ziele mit Sinn

- Die SMART-Methode macht ein Ziel hervorragend umsetzbar
- Es lohnt sich, das Zielesetzen mit einer Reflexion über den...

Ein einfacher Leitfaden für Ihr nächstes Ziel

- Schreiben Sie in einem konkreten, messbaren Satz auf
- Legen Sie die Frist fest, nicht so kurz
- Notieren Sie die Mittel, die Sie schon haben, und die
- Schreiben Sie in einem Satz auf

Häufige Fragen

1. Funktioniert die SMART-Methode für jede Art von Ziel?
2. Wie viele SMART-Ziele sollte man gleichzeitig verfolgen?
3. Was tun, wenn ein SMART-Ziel bis zur Frist nicht erreicht ist?

Zum Merken

So nutzen Sie die SMART-Methode mit Beispielen, vermeiden die häufigsten Fehler beim Zielesetzen und verbinden Ihre Ziele mit einem größeren Sinn.

Autor: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br