Carte mentale

Objectifs SMART que vous atteignez vraiment

Ce que signifie SMART

- S, spécifique: l'objectif décrit exactement ce qui sera...
- M, mesurable: il existe un critère chiffré ou observable...
- A, atteignable: l'objectif est ambitieux mais réaliste au...
- R, réaliste et pertinent

Transformer un objectif flou en objectif SMART

- Voici comment reformuler le même souhait :
- Objectif flou : « Je veux être plus productif au travail

Les erreurs les plus fréquentes

- Confondre objectif et souhait.
- Fixer des objectifs trop ambitieux pour le temps disponible.
- Négliger la pertinence personnelle.
- Ne pas réviser l'objectif en route.

Objectifs SMART que vous atteignez vraiment

Aller au-delà de SMART : des objectifs qui ont du sens

- La méthode SMART rend un objectif exécutable
- Il est utile de compléter la définition des objectifs par une...

Une méthode simple pour votre prochain objectif

- Écrivez ce que vous voulez atteindre en une phrase...
- Fixez l'échéance, ni trop courte pour rester réaliste
- Listez les ressources dont vous disposez et celles qu'il...
- Écrivez en une phrase pourquoi cet objectif compte pour...

Questions fréquentes

1. La méthode SMART fonctionne-t-elle pour tout type d'objectif ?
2. Combien d'objectifs SMART avoir en même temps ?
3. Que faire quand un objectif SMART n'est pas atteint à l'échéance ?

À retenir

Utiliser la méthode SMART avec des exemples concrets, éviter les erreurs les plus courantes et relier vos objectifs à un sens plus large.

Auteur: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br