Mappa mentale

Obiettivi SMART che raggiungi davvero

Cosa significa SMART

- S, specifico: l'obiettivo descrive esattamente cosa verrà...
- M, misurabile: c'è un criterio numerico o osservabile per...
- A, raggiungibile
- R, rilevante: l'obiettivo è collegato a qualcosa che...

Trasformare un obiettivo vago in un obiettivo SMART

- Ecco come lo stesso desiderio può essere riformulato:
- Obiettivo vago: «Voglio essere più produttivo al lavoro.»

Gli errori più comuni

- Confondere obiettivo e desiderio.
- Fissare obiettivi troppo ambiziosi per il tempo disponibile.
- Ignorare la rilevanza personale.
- Non rivedere l'obiettivo lungo il percorso.



Oltre SMART: obiettivi con uno scopo

- Il metodo SMART è ottimo per rendere un obiettivo realizzabile
- Vale la pena completare la definizione degli obiettivi con una...

Una traccia semplice per il tuo prossimo obiettivo

- Scrivi cosa vuoi ottenere in una frase specifica e...
- Fissa la scadenza, non così breve da essere irrealistica...
- Elenca le risorse che hai già e quelle che ti servono...
- Scrivi in una frase perché questo obiettivo conta per te

Domande frequenti

1. Il metodo SMART funziona per qualsiasi tipo di obiettivo?
2. Quanti obiettivi SMART conviene avere contemporaneamente?
3. Cosa fare quando un obiettivo SMART non viene raggiunto entro la scadenza?

Da ricordare

Come usare il metodo SMART con esempi pratici, evitare gli errori più comuni nella definizione degli obiettivi e collegarli a uno scopo più ampio.

Autore: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br