

Mentalidad de crecimiento: qué es y cómo desarrollarla



Plan de acción

- 1** Detecta cuándo aparece la mentalidad fija ante críticas
- 2** Reformula el error como información sobre qué ajustar
- 3** Añade "todavía" a las frases que cierran puertas
- 4** Busca retos un poco por encima de tu nivel
- 5** Pide feedback y estudia cómo llegaron otros

Para recordar

Las habilidades crecen con esfuerzo y estrategia; el error indica qué ajustar, no quién eres.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br