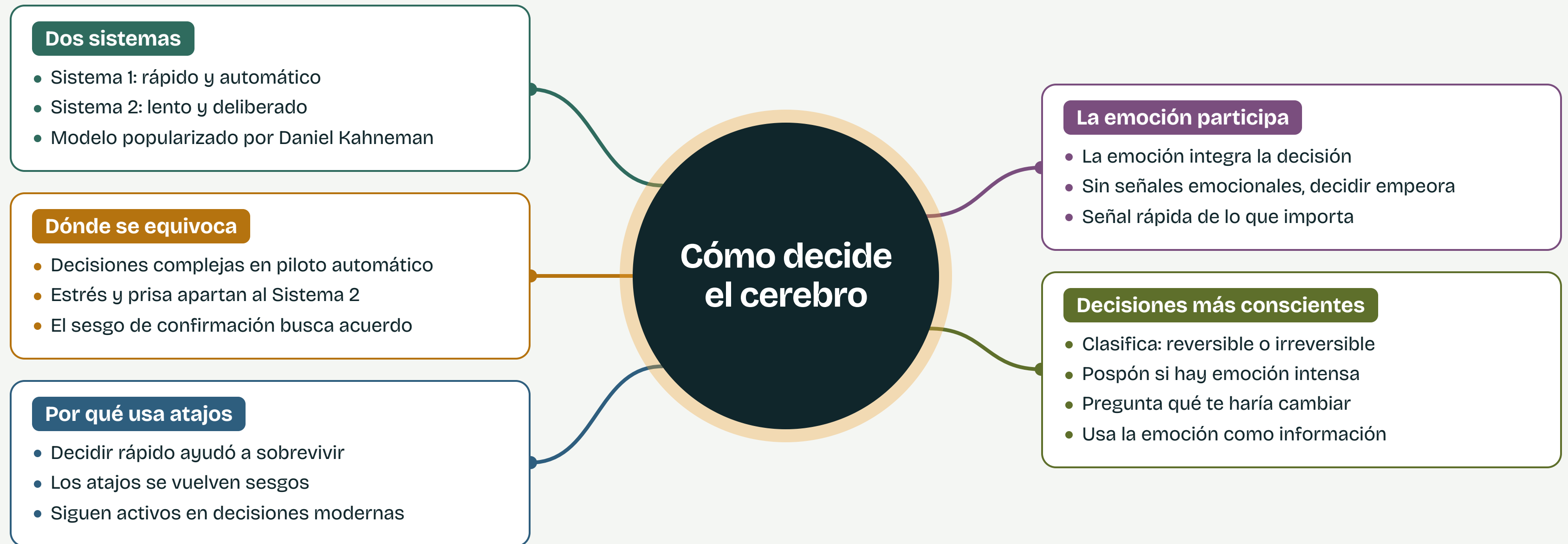




Plan de acción

1

Clasifica la decisión: reversible o no, de bajo o alto impacto

2

Pospón decisiones importantes tomadas con estrés o cansancio

3

Pregúntate qué te haría cambiar de opinión

4

Escribe el razonamiento, no solo la conclusión

5

Investiga el origen del malestar antes de decidir

Para recordar

Deja al piloto automático lo pequeño y reversible; lleva las grandes decisiones al pensamiento deliberado.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br