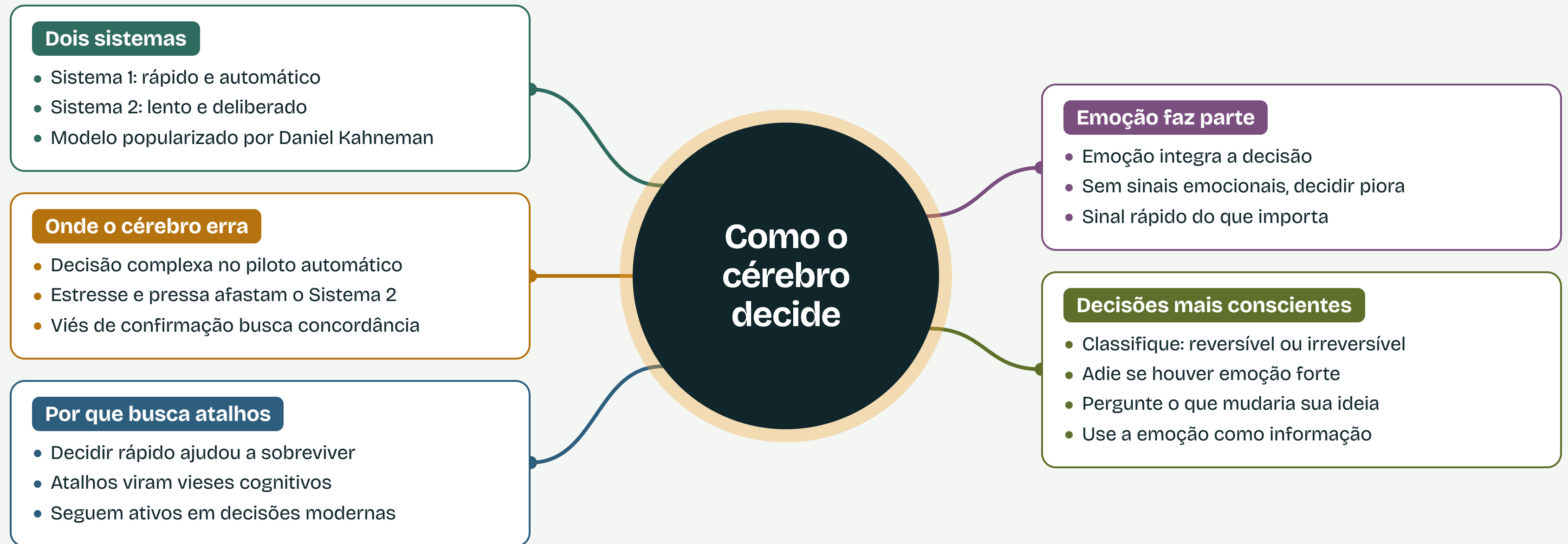




Plano de ação

1

Classifique a decisão: reversível ou irreversível, baixo ou alto impacto

2

Adie decisões importantes tomadas sob estresse ou cansaço

3

Pergunte o que faria você mudar de ideia

4

Escreva o raciocínio, não apenas a conclusão

5

Investigue a origem do desconforto antes de decidir

Para guardar

Use o automático no que é pequeno e reversível; leve as decisões grandes ao pensamento deliberado.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br