Mapa mental

NOM-035: qué es y cómo cumplirla en tu empresa

Qué son los factores de riesgo psicosocial

- Cargas de trabajo excesivas
- Falta de control
- Metas inalcanzables
- Violencia laboral

Qué establece la NOM-035

- La NOM-035-STPS-2018 se publicó en el Diario Oficial de la...
- Entre las obligaciones están contar con una política de...

Paso a paso para la empresa

- Comprometer a la dirección
- Identificar los factores
- Evaluar y priorizar
- Planear acciones

NOM-035

El papel del liderazgo

- Gran parte de los factores psicosociales nace de la forma de...
- La Organización Mundial de la Salud publicó en 2022 directrices...

Errores comunes

- Limitarse a pláticas aisladas
- Aplicar pruebas psicológicas individuales
- Aplicar cuestionarios y no actuar
- Dejar fuera a los jefes

Preguntas frecuentes

1. ¿Qué es la NOM-035?
2. ¿La NOM-035 obliga a hacer evaluaciones psicológicas a los trabajadores?
3. ¿A qué empresas aplica la NOM-035?

Para recordar

Qué es la NOM-035-STPS-2018 sobre factores de riesgo psicosocial, qué debe hacer la empresa según su tamaño y cómo influye el liderazgo en estos riesgos.

Autor: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br