

Presencia de liderazgo: qué es y cómo desarrollarla



Plan de acción

1

Deja espacios entre reuniones en tu agenda

2

Reprograma si no puedes estar plenamente presente

3

Cierra otras pestañas antes de conversaciones importantes

4

Respira despacio antes de reuniones difíciles

5

Practica el silencio intencional y deja hablar al otro

Para recordar

Presencia es atención plena en los momentos que importan, y empieza por regular tu propio estado.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br