Mindmap

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz: Warnzeichen und BGM

Was die Weltgesundheitsorganisation sagt

- Laut Weltgesundheitsorganisation hatten 2023 rund 16 % der...
- Die WHO betont aber auch: Gute Arbeit schützt die psychische...

Risikofaktoren bei der Arbeit

- Arbeitsmenge: zu viele Aufgaben oder zu hohes Tempo für...
- Geringer Handlungsspielraum
- Unsicherheit: ständige Angst vor Kündigung oder...
- Schlechte Beziehungen

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Warnzeichen, die Führungskräfte bemerken können

- Rückzug und Schweigen bei jemandem
- Gereiztheit, Tränen oder unverhältnismäßige Reaktionen
- plötzlicher Qualitätsabfall
- häufige Fehlzeiten oder, im Gegenteil

Was Unternehmen tun können

- 1. Verhältnisprävention
- 2. Führungskräfte schulen
- 3. Betroffene unterstützen

Häufige Fragen

1. Was bedeutet psychische Gesundheit am Arbeitsplatz?
2. Welche Rolle haben Führungskräfte?
3. Muss der Arbeitgeber psychische Belastungen berücksichtigen?

Zum Merken

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz: was die WHO sagt, Warnzeichen, Risikofaktoren und was Führungskräfte und betriebliches Gesundheitsmanagement tun können.

Autor: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br