Carte mentale

Santé mentale au travail : signaux, risques et leviers d’action

Ce que dit l’Organisation mondiale de la santé

- Selon l’Organisation mondiale de la santé
- L’OMS rappelle aussi l’autre versant : un travail décent…

Les facteurs de risque au travail

- Surcharge: un volume ou un rythme incompatibles avec…
- Faible autonomie
- Insécurité: peur permanente du licenciement ou de…
- Relations dégradées

Santé mentale au travail

Les signaux qu’un manager peut repérer

- repli et silence chez quelqu’un qui participait…
- irritabilité, pleurs ou réactions disproportionnées
- baisse brutale de la qualité, oublis et retards
- absences fréquentes ou, à l’inverse

Ce que l’entreprise peut faire

- 1. Prévenir dans l’organisation du travail
- 2. Former les managers
- 3. Accompagner les personnes concernées

Questions fréquentes

1. Qu’est-ce que la santé mentale au travail ?
2. Quel est le rôle du manager ?
3. L’employeur est-il obligé d’agir ?

À retenir

Santé mentale au travail : ce que dit l’OMS, les signaux d’alerte, les facteurs de risque et les actions concrètes pour managers et employeurs.

Auteur: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br