Mappa mentale

Salute mentale sul lavoro: segnali, rischi e benessere in azienda

Cosa dice l’Organizzazione mondiale della sanità

- Secondo l’Organizzazione mondiale della sanità
- L’OMS ricorda anche l’altro lato: un lavoro dignitoso protegge...

I fattori di rischio sul lavoro

- Sovraccarico: volume o ritmo incompatibili con il tempo...
- Scarso controllo
- Insicurezza: timore costante di licenziamenti o...
- Relazioni difficili

Salute mentale sul lavoro

I segnali che un responsabile può notare

- chiusura e silenzio in chi prima partecipava
- irritabilità, pianto o reazioni sproporzionate
- calo improvviso della qualità, dimenticanze e ritardi
- assenze frequenti o, all’opposto, incapacità di staccare

Cosa può fare l’azienda

- 1. Prevenire nell’organizzazione del lavoro
- 2. Formare i responsabili
- 3. Sostenere chi ne ha bisogno

Domande frequenti

1. Che cos’è la salute mentale sul lavoro?
2. Qual è il ruolo del responsabile?
3. L’azienda è obbligata a occuparsene?

Da ricordare

Salute mentale sul lavoro: cosa dice l’OMS, segnali d’allarme, fattori di rischio e azioni concrete per manager e aziende per il benessere organizzativo.

Autore: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br