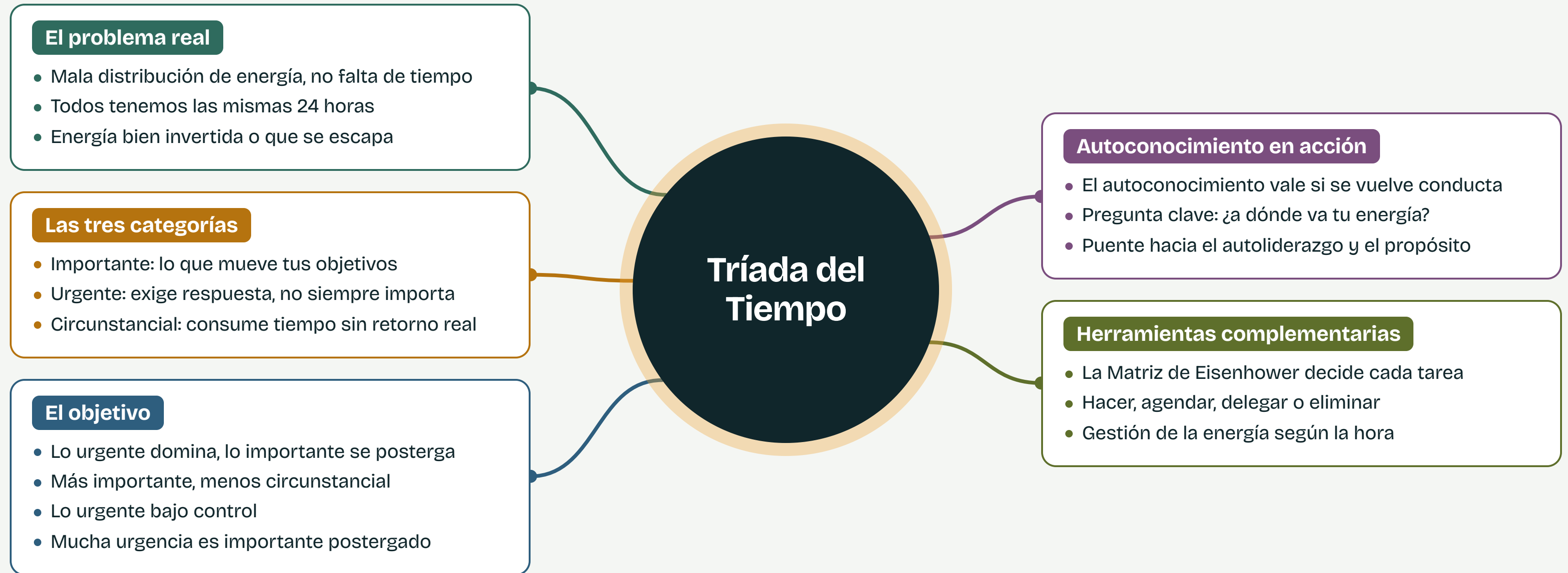


Tríada del Tiempo: importante, urgente y circunstancial



Plan de acción

1

Mapea una semana real y clasifica cada bloque

2

Elimina las mayores fugas de tiempo circunstancial

3

Agenda lo importante como compromiso innegociable

4

Anticipa lo importante para reducir lo urgente

5

Revisa periódicamente el mapa de tu energía

Para recordar

No se trata de hacer más: se trata de poner tu energía en lo que realmente importa.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br