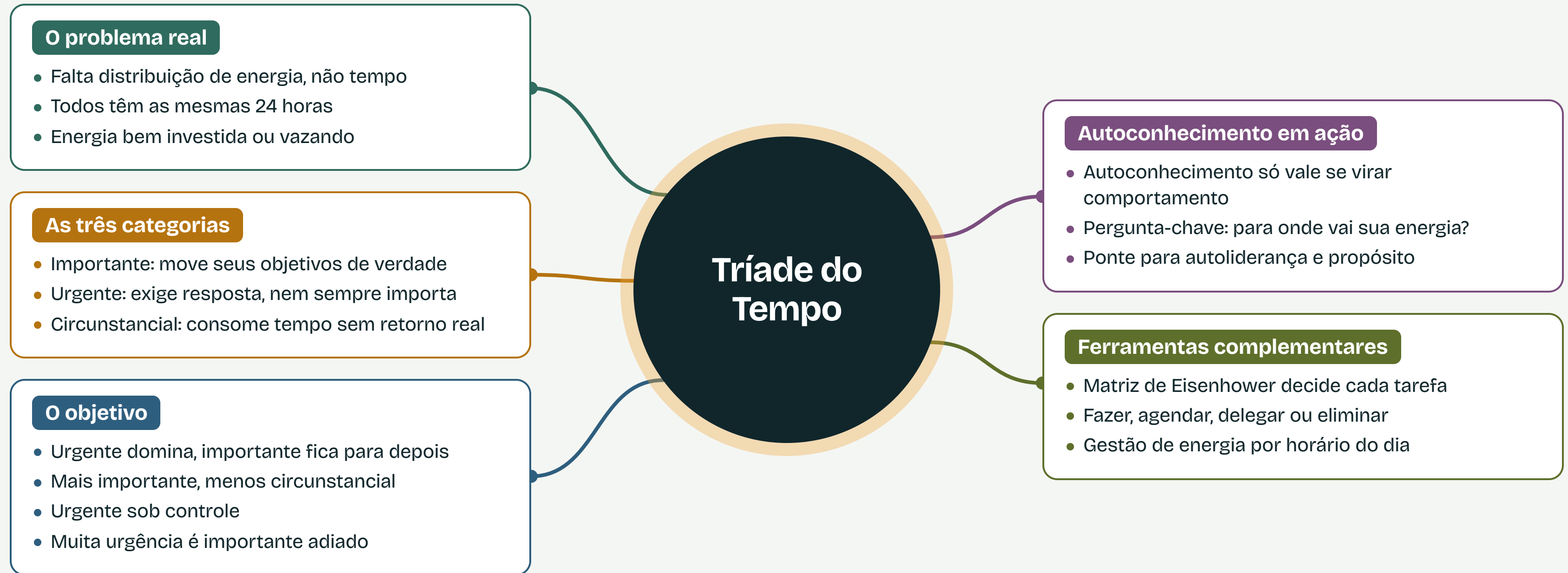


Tríade do Tempo: importante, urgente e circunstancial



Plano de ação

1

Mapeie uma semana real e classifique cada bloco

2

Corte os maiores ralos de tempo circunstancial

3

Agende o importante como compromisso inegociável

4

Antecipe tarefas importantes para reduzir urgências

5

Revisite periodicamente o mapa da sua energia

Para guardar

Não é fazer mais coisas: é colocar sua energia no que realmente importa.

Autor: **Vagner Soares**

Artes gráficas: **Yago Soares**

vagnersoares.com.br