Carte mentale

Biais cognitifs : les raccourcis qui trompent

Qu’est-ce qu’un biais cognitif

- Les biais cognitifs sont des écarts systématiques dans la façon...

Les principaux biais qui influencent vos décisions

- Le biais de confirmation
- L’ancrage
- L’excès de confiance
- L’aversion à la perte



Comment réduire l’effet des biais

- Cherchez activement l’avis contraire
- Écoutez ceux qui ne sont pas d’accord
- Séparez la décision de l’émotion du moment
- Fixez vos critères avant de décider

La connaissance de soi, meilleure défense

- Impossible de désactiver les biais : ils font partie de notre...
- Pour comprendre pourquoi ces raccourcis existent et persistent

Questions fréquentes

1. Peut-on éliminer les biais cognitifs ?
2. Quel est le biais le plus fréquent dans la prise de décision ?
3. Comment les biais affectent-ils le leadership ?

À retenir

Les principaux biais cognitifs qui faussent le jugement, du biais de confirmation à l’ancrage, et comment réduire leur effet sur vos décisions.

Auteur: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br