Mappa mentale

Bias cognitivi: scorciatoie che ingannano

Cosa sono i bias cognitivi

- I bias cognitivi sono deviazioni sistematiche nel modo in cui...

I principali bias che influenzano le decisioni

- Bias di conferma
- Ancoraggio
- Eccesso di fiducia
- Avversione alla perdita

Bias cognitivi

Come ridurre l’impatto dei bias

- Cerca attivamente il punto di vista contrario
- Ascolta chi non è d’accordo
- Separa la decisione dall’emozione del momento
- Usa criteri definiti prima di decidere

La conoscenza di sé è la difesa migliore

- Non si possono spegnere i bias: fanno parte del modo in cui...
- Per capire perché queste scorciatoie esistono e persistono

Domande frequenti

1. È possibile eliminare i bias cognitivi?
2. Qual è il bias più comune nelle decisioni?
3. Come influenzano i bias la leadership?

Da ricordare

I principali bias cognitivi che distorcono il giudizio, dal bias di conferma all’ancoraggio, e come ridurne l’impatto sulle tue decisioni.

Autore: **Vagner Soares**
vagnersoares.com.br